

Prova de Nutricionista

Português

MEU EGO

Sabemos dos nossos problemas, às vezes queremos resolvê-los o mais rápido possível, nos tornamos tão egoístas nesse ponto que nem ao menos nos lembramos dos problemas das outras pessoas, e mesmo sabendo que de certa maneira podemos ajudá-los, nada fazemos.

Não basta querermos o melhor pra si mesmo, temos que desejar sempre o melhor para o próximo, assim, quando nos colocarmos no lugar do outro independentemente da situação que ele esteja passando, iremos descobrir a maneira mais adequada de olhar com sinceridade para essas pessoas.

Autor desconhecido

01) Em relação ao texto. O ato de uma pessoa se colocar no lugar da outra é mais conhecido como:

- (A) Simpatia.
- (B) Companheirismo.
- (C) Empatia.
- (D) Solidariedade.

02) O problema da garota já foi resolvido pelos pais. Caso trocássemos a palavra problema, por problemas, quantas outras palavras deveriam ser modificadas para fins de concordância:

- (A) Três.
- (B) Duas.
- (C) Quatro.
- (D) Cinco.

03) Na frase, "Neste País, há bons e maus políticos", o sujeito da frase é:

- (A) Bons e maus políticos.
- (B) Bons e maus.
- (C) Políticos.
- (D) N.D.A.

04) Na seguinte frase a palavra em destaque representa uma conjunção:

Aproveite a festa, pois não é necessário que você exagere!

- (A) Explicativa.
- (B) Condicional.
- (C) Alternativa.
- (D) Conclusiva.

05) Ontem assisti à aula da professora na minha sala. As palavras em destaque representam respectivamente:

- (A) advérbio, verbo, pronome.
- (B) verbo, substantivo, pronome.
- (C) substantivo, adjetivo, advérbio.
- (D) verbo, substantivo, substantivo.

06) De acordo com as regras de crase, ocorre paralelismo na seguinte alternativa:

- (A) Funcionamos de segunda à sexta.
- (B) Horário de funcionamento das 8h às 18h.
- (C) Estarei lá de 9h as 10h.
- (D) Almoço de segunda a sexta de 11h às 13h.

07) Das frases a seguir, apenas uma apresenta sujeito oracional:

- (A) Namorar uma colega de classe é muito comprometedor.
- (B) Venha que eu vou ensinar você.
- (C) Somos todos iguais.
- (D) Estou perdido na trilha.

08) O prefixo latino **retro**, tem significado de movimento:

- (A) Para dentro.
- (B) Para perto.
- (C) Para fora.
- (D) Para trás.

09) Em relação às regras de regência analise os seguintes itens e marque a alternativa correta:

- I. O enfermeiro assistiu___paciente que estava ferido.
- II. O funcionário aspira___cargo.
- III. Vamos assistir___vídeo no you tube.

- (A) ao, ao, ao.
- (B) ao, o, ao.
- (C) o, ao, ao.
- (D) o, o, ao.

10) *Como tínhamos imaginado, a academia é a melhor opção.* Trata-se de uma oração subordinada:

- (A) Conformativa.
- (B) Concessiva.
- (C) Consecutiva.
- (D) Condicional.

Conhecimento
do SUS

- 11) A Bioética pretende contribuir para que as pessoas estabeleçam "uma ponte" entre o conhecimento científico e o conhecimento humanístico, a fim de evitar os impactos negativos que a tecnologia pode ter sobre a vida. Assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com o princípio da bioética que se refere à igualdade de tratamento e à justa distribuição das verbas do Estado para a saúde, a pesquisa etc.:
- (A) Justiça.
 - (B) Beneficência.
 - (C) Autonomia.
 - (D) Não maleficência.
- 12) Vigilância em saúde do trabalhador é o conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho abrangendo entre outros, **EXCETO**:
- (A) Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
 - (B) Participação em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
 - (C) Informação ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical e às empresas sobre os riscos de acidentes de trabalho, doença profissional e do trabalho, bem como os resultados de fiscalizações, avaliações ambientais e exames de saúde, de admissão, periódicos e de demissão, respeitados os preceitos da ética profissional.
 - (D) A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.
- 13) A concepção de um sistema único de saúde (SUS) e sua institucionalização por meio da Constituição foram um dos maiores avanços na luta pela construção de um país mais justo e menos desigual. É o princípio que prevê a organização e a participação da comunidade na gestão do SUS.
- (A) Participação da comunidade.
 - (B) Decisão comunitária.
 - (C) Influência populacional.
 - (D) Direitos humanos.
- 14) São atribuições dos profissionais da Estratégia Saúde da Família, dentre outras, **EXCETO**:
- (A) Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos no sistema de informação indicado pelo gestor municipal e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território, priorizando as situações a serem acompanhadas no planejamento local.
 - (B) Estabelecer normas e padrões sobre limites de contaminantes, resíduos tóxicos, desinfetantes, metais pesados e outros que envolvam risco à saúde.
 - (C) Realizar o cuidado da saúde da população adscrita, prioritariamente no âmbito da unidade de saúde, e quando necessário no domicílio e nos demais espaços comunitários (escolas, associações, entre outros).
 - (D) Realizar busca ativa e notificar doenças e agravos de notificação compulsória e de outros agravos e situações de importância local.
- 15) Assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com a lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990:
- (A) O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser, como o SUS, descentralizado, hierarquizado e regionalizado.
 - (B) Ao Distrito Federal competem as atribuições reservadas aos Estados e aos Municípios.
 - (C) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
 - (D) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

Prova de Nutricionista

- 16) O Plano Diretor de Regionalização deve ser elaborado na perspectiva de garantir o acesso aos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados a, **EXCETO**:
- (A) Acompanhamento de pessoas com doenças crônicas de alta prevalência.
 - (B) Tratamento clínico e cirúrgico de casos urgências ambulatoriais e psiquiátricas.
 - (C) Cobertura universal do esquema preconizado pelo PNI para todas as faixas etárias.
 - (D) Controle de doenças bucais mais comuns.
- 17) A VIII Conferência Nacional de Saúde (CNS), realizada no ano de 1986, contou com a participação de técnicos do setor saúde, de gestores e da sociedade organizada, propondo um modelo de proteção social com a garantia do direito à saúde integral. Na esteira deste processo democrático constituinte, o chamado movimento sanitário tinha as seguintes proposições concretas, **EXCETO**:
- (A) A saúde como direito de todo o cidadão, independente de ter contribuído, ser trabalhador rural ou não trabalhador. Não se poderia excluir ou discriminar qualquer cidadão brasileiro do acesso à assistência pública de saúde.
 - (B) As ações de saúde deveriam garantir o acesso da população às ações de cunho preventivo e/ou curativo e, para tal, deveriam estar integradas em um único sistema.
 - (C) A iniciativa privada poderiam participar da saúde em caráter complementar.
 - (D) A descentralização da gestão, tanto administrativa, como financeira, de forma que se estivesse mais próximo da quarta proposição que era a do controle social das ações de saúde.
- 18) A Atenção Básica envolve ações que se relacionam com aspectos coletivos e individuais e visa resolver os problemas de saúde mais frequentes e de maior relevância para a população. De acordo com a atenção básica, assinale a alternativa **CORRETA**:
- (A) O Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF, está vinculado à Atenção Básica e se constitui em porta de entrada do sistema para os usuários.
 - (B) As atribuições dos profissionais das equipes de Saúde da Família, de saúde bucal e de Agentes Comunitários de Saúde estão previstas na Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
 - (C) A par das atividades comuns a todos os profissionais envolvidos na Estratégia Saúde da Família, todos têm a mesma função específica.
 - (D) O agente comunitário de saúde e o enfermeiro, são, dentre outros, profissionais que compõem o Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF 1, 2 e 3, segundo o Código Brasileiro de Ocupações – CBO.
- 19) De acordo com os princípios do SUS, assinale a alternativa **CORRETA**:
- (A) Resolutividade: é entendida como uma redistribuição das responsabilidades quanto às ações e serviços de saúde entre os vários níveis de governo, a partir da ideia de que quanto mais perto do fato a decisão for tomada, mais chance haverá de acerto.
 - (B) Hierarquização: é a exigência de que, quando um indivíduo busca o atendimento ou quando surge um problema de impacto coletivo sobre a saúde, o serviço correspondente esteja capacitado para enfrentá-lo e resolvê-lo até o nível da sua competência.
 - (C) Regionalização: quando por insuficiência do setor público, for necessário a contratação de serviços privados, devem ter preferência os serviços não lucrativos.
 - (D) Equidade: é assegurar ações e serviços de todos os níveis de acordo com a complexidade que cada caso requeira, more o cidadão onde morar, sem privilégios e sem barreiras.
- 20) Os gestores do SUS devem garantir o cumprimento das seguintes regras na composição dos Conselhos da Saúde, a proporcionalidade de:
- (A) 50% de usuários, 25% de trabalhadores de saúde e 25% de gestores e prestadores.
 - (B) 100% de usuários.
 - (C) 50% de trabalhadores de saúde, 25% de usuários e 25% de gestores e prestadores.
 - (D) 50% de gestores e prestadores, 25% de usuários e 25% de trabalhadores de saúde.

Prova de Nutricionista

Conhecimentos Regionais

- 21) Em qual dia é comemorado a emancipação política de Pacajus (Restauração Definitiva pelo decreto Nº 1.591 de 23 de maio de 1935)?
- (A) Dia 23 de Março;
(B) Dia 23 de Maio;
(C) Dia 13 de Julho;
(D) Dia 15 de Novembro;
- 22) De acordo com o Plano Municipal de Cultura do Município de Pacajus – CE, este é constituído da sede da cidade e 2 distritos, sendo os distritos:
- (A) Itapipoca e Pastal;
(B) Pascoal e Itaipaba;
(C) Horizonte e Guaiúba;
(D) Sede e Lagoa;
- 23) Dentre as lagoas encontradas na Região de Pacajus, pode-se citar;
- (A) Pacacas, Matador e Beiradoce;
(B) Itaipaba, Pascoal e Matadouro;
(C) Itaipaba, Cavalaria e Paulicéia;
(D) Todos os itens estão corretos;
- 24) Sobre a história de Pacajus, assinale o item CORRETO.
- (A) Na região hoje que faz parte do território de Pacajus já foi conhecida como terra do Caju, momento histórico em que teve sua emancipação política liderada por um "Padre" motivo pelo qual a cidade ficou com esse nome, "PA" + "CAJUS";
(B) A cidade de Pacajus, foi a primeira vila na região norte do Estado, sendo dela emancipadas as cidades de Fortaleza e Horizonte;
(C) As origens históricas da cidade de Pacajus se encontram diretamente associadas não a um lugar, mas a um povo, formado por um longo processo de disputas e conflitos entre os indígenas da etnia Paiaku e os colonizadores portugueses nos sertões cearenses;
(D) A cidade de Pacajus tem sua origem com os comerciantes nordestinos que atravessavam os Estados do Maranhão, Piauí, Ceará e Rio Grande do Norte para a venda de gado;
- 25) Na história de Pacajus, quem foram "Ary Nogueira" e "Emandes Modesto":
- (A) Políticos responsáveis pela emancipação política do Município;
(B) Primeiros grandes juristas da cidade;
(C) Compositores e músicos da cidade conhecidos internacionalmente;
(D) Artistas Visuais em Pacajus;
- 26) Qual vegetação é predominante na região de Pacajus:
- (A) Cerrado;
(B) Tropical;
(C) Caatinga;
(D) Meionorte;
- 27) Sobre a economia de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) A Economia de Pacajus baseia-se predominantemente na pesca artesanal;
(B) O município está localizado em um dos novos polos industriais mais dinâmicos do estado;
(C) Pacajus tem sua economia baseada na pecuária, sendo esta para a venda para a capital;
(D) Todos os itens estão incorretos;
- 28) Sobre a região de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) Pacajus limita-se ao leste com a cidade de Cascavel;
(B) Pacajus faz fronteira ao sul com a cidade de Horizonte;
(C) Pacajus faz fronteira ao norte com a cidade de Chorozinho;
(D) Pacajus faz fronteira ao leste com as cidades de Guaiúba e Acarape;
- 29) Sobre o plano de cultura de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) O plano possui uma abrangência decenal (dez anos);
(B) O plano possui uma abrangência anual (um ano);
(C) O plano possui uma abrangência bienal (dois anos);
(D) O plano possui uma abrangência até aprovação de novo plano;

Prova de Nutricionista

30) A "BR" que passa por Pacajus é a:

- (A) BR 226;
- (B) BR 151;
- (C) BR 172;
- (D) BR 116;

**Conhecimentos
Específicos**

31) A porção endócrina do pâncreas representa de 1% a 2% do total do órgão e é composta por pequenos conjuntos de células (ilhotas de Langerhans) dispersos pelo órgão que tem como função:

- (A) Produzir Hormônios.
- (B) Absorver a água do material não digerido (originando as fezes) e armazenar as fezes, até que elas sejam expelidas através do ânus.
- (C) Digerir Gorduras.
- (D) Auxilia no processamento do colesterol.

32) Retardam o esvaziamento gástrico, o trânsito intestinal, a absorção de glicose e Reduzem o colesterol. Estamos falando:

- (A) Fibras insolúveis em água.
- (B) Fibras solúveis em água.
- (C) Carboidratos Complexos.
- (D) Carboidratos simples.

33) De acordo com as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) O aleitamento materno Predominante é quando:

- (A) A criança recebe somente leite materno direto da mama, não podendo ser leite materno ordenhado ou leite humano de outra fonte.
- (B) A criança recebe leite materno e outros tipos de leite.
- (C) A criança recebe somente leite de vaca em substituição ao humano.
- (D) A criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adocicada, chás, infusões) e sucos de frutas.

34) Sobre a Leptina assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Diminuem o bolo fecal, aumentando a peristalse intestinal.
- (B) São constituídas por monossacarídeos complexos, como celulose, hemicelulose e lignina.
- (C) Hormônio derivado do adipócito, de importante fator circulante, regulando o consumo alimentar e o balanço energético, agindo em conjunto com a insulina.
- (D) Apresenta como condicionante biológico um consumo energético e proteico inadequado, agravado por frequentes surtos de gastroenterites e outros processos infectocontagiosos que, além de aumentar os requerimentos do organismo, dificultam o aproveitamento biológico dos alimentos ingeridos.

35) Sobre intolerância alimentar assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A intolerância alimentar ocorre sem envolvimento de mecanismos imunológicos.
- (B) A intolerância alimentar desenvolve-se em indivíduos com predisposição genética.
- (C) A intolerância alimentar ocasiona reações adversas com resposta imunológica anormal a determinadas proteínas alimentares.
- (D) Todas as respostas anteriores.

36) Apresenta maior teor de triglicerídeos de cadeia media:

- (A) Óleo de amêndoa.
- (B) Óleo de soja.
- (C) Óleo de Olívia.
- (D) Óleo de côco.

37) Dentre os nutrientes, aquele que protege a integridade do tubo neural durante o seu desenvolvimento nos primeiros meses de vida intra-uterina, evitando a má-formação da medula espinhal da criança e a anencefalia. Estamos nos referindo:

- (A) Potássio.
- (B) Fósforo.
- (C) Ácido fólico, ou vitamina B9.
- (D) Aminoácidos sulfurados.

Prova de Nutricionista

- 38) As DTA são doenças transmitidas por alimentos. Entre as doenças provenientes de alimentos contaminados encontramos a intoxicação e infecção alimentar, conhecidas por toxinfecção alimentar. Assinale a alternativa correta a respeito do caso:
- (A) Micro-organismo causador de intoxicação neurotóxica, quadro clínico com náuseas, visão dupla, fraqueza muscular, secura da boca, paralisia respiratória. Agente: Clostridium botulinum.
 - (B) Os sintomas aparecem em média 12 a 36 horas após o contato com o micro-organismo. Os alimentos mais envolvidos nos surtos de doenças provocadas por este agente são: aves, carnes, ovos e leite cru. Agente: Staphylococcus aureus.
 - (C) Agente que produz enterotoxina termo-estável, de curto período de incubação, encontrado em produtos de confeitaria (tortas, cremes). Agente: Salmonella SP.
 - (D) Causa uma doença denominada disenteria, um tipo de diarreia com fezes mucosanguinolentas. Está sempre associada à higiene pessoal e condições sanitárias deficientes. Agente: Bacillus cereus.
- 39) A recomendação diária de proteínas para pacientes com Insuficiência renal na fase não dialítica é de:
- (A) 0,6 g/kg/dia.
 - (B) 1,5 g/kg/dia.
 - (C) 1 g/kg/dia.
 - (D) 0,8 g/kg/dia.
- 40) Sobre a Diabetes Mellito Tipo 1, assinale a alternativa Incorreta:
- (A) Realizar a sincronização da ação da insulina com a alimentação;
 - (B) Ajustar as doses de insulina pré-refeição de acordo com a quantidade de carboidratos na refeição;
 - (C) Ajustar a ingestão de energia e nutrientes de forma a promover o crescimento e desenvolvimento adequado em crianças;
 - (D) O organismo não responde à insulina como devia (a chamada "resistência à insulina") e também não produz insulina convenientemente. Isto tem como resultado a subida anormal e progressiva dos níveis de "açúcar" no sangue (glicemia). o corpo de quem a padece produz insulina, mas em quantidade insuficiente ou de baixa qualidade;