

Prova de Fisioterapeuta

Português

MEU EGO

Sabemos dos nossos problemas, às vezes queremos resolvê-los o mais rápido possível, nos tornamos tão egoístas nesse ponto que nem ao menos nos lembramos dos problemas das outras pessoas, e mesmo sabendo que de certa maneira podemos ajudá-los, nada fazemos.

Não basta quereremos o melhor pra si mesmo, temos que desejar sempre o melhor para o próximo, assim, quando nos colocarmos no lugar do outro independentemente da situação que ele esteja passando, iremos descobrir a maneira mais adequada de olhar com sinceridade para essas pessoas.

Autor desconhecido

01) Em relação ao texto. O ato de uma pessoa se colocar no lugar da outra é mais conhecido como:

- (A) Simpatia.
- (B) Companheirismo.
- (C) Empatia.
- (D) Solidariedade.

02) O problema da garota já foi resolvido pelos pais. Caso trocássemos a palavra problema, por problemas, quantas outras palavras deveriam ser modificadas para fins de concordância:

- (A) Três.
- (B) Duas.
- (C) Quatro.
- (D) Cinco.

03) Na frase, "Neste País, há bons e maus políticos", o sujeito da frase é:

- (A) Bons e maus políticos.
- (B) Bons e maus.
- (C) Políticos.
- (D) N.D.A.

04) Na seguinte frase a palavra em destaque representa uma conjunção:

Aproveite a festa, pois não é necessário que você exagere!

- (A) Explicativa.
- (B) Condicional.
- (C) Alternativa.
- (D) Conclusiva.

05) Ontem assisti à aula da professora na minha sala. As palavras em destaque representam respectivamente:

- (A) advérbio, verbo, pronome.
- (B) verbo, substantivo, pronome.
- (C) substantivo, adjetivo, advérbio.
- (D) verbo, substantivo, substantivo.

06) De acordo com as regras de crase, ocorre paralelismo na seguinte alternativa:

- (A) Funcionamos de segunda à sexta.
- (B) Horário de funcionamento das 8h às 18h.
- (C) Estarei lá de 9h as 10h.
- (D) Almoço de segunda a sexta de 11h às 13h.

07) Das frases a seguir, apenas uma apresenta sujeito oracional:

- (A) Namorar uma colega de classe é muito comprometedor.
- (B) Venha que eu vou ensinar você.
- (C) Somos todos iguais.
- (D) Estou perdido na trilha.

08) O prefixo latino **retro**, tem significado de movimento:

- (A) Para dentro.
- (B) Para perto.
- (C) Para fora.
- (D) Para trás.

09) Em relação às regras de regência analise os seguintes itens e marque a alternativa correta:

- I. O enfermeiro assistiu___paciente que estava ferido.
- II. O funcionário aspira___cargo.
- III. Vamos assistir___vídeo no you tube.

- (A) ao, ao, ao.
- (B) ao, o, ao.
- (C) o, ao, ao.
- (D) o, o, ao.

10) *Como tínhamos imaginado, a academia é a melhor opção.* Trata-se de uma oração subordinada:

- (A) Conformativa.
- (B) Concessiva.
- (C) Consecutiva.
- (D) Condicional.

**Conhecimento
do SUS**

- 11) A Bioética pretende contribuir para que as pessoas estabeleçam "uma ponte" entre o conhecimento científico e o conhecimento humanístico, a fim de evitar os impactos negativos que a tecnologia pode ter sobre a vida. Assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com o princípio da bioética que se refere à igualdade de tratamento e à justa distribuição das verbas do Estado para a saúde, a pesquisa etc.:
- (A) Justiça.
 - (B) Beneficência.
 - (C) Autonomia.
 - (D) Não maleficência.
- 12) Vigilância em saúde do trabalhador é o conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho abrangendo entre outros, **EXCETO**:
- (A) Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
 - (B) Participação em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
 - (C) Informação ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical e às empresas sobre os riscos de acidentes de trabalho, doença profissional e do trabalho, bem como os resultados de fiscalizações, avaliações ambientais e exames de saúde, de admissão, periódicos e de demissão, respeitados os preceitos da ética profissional.
 - (D) A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.
- 13) A concepção de um sistema único de saúde (SUS) e sua institucionalização por meio da Constituição foram um dos maiores avanços na luta pela construção de um país mais justo e menos desigual. É o princípio que prevê a organização e a participação da comunidade na gestão do SUS.
- (A) Participação da comunidade.
 - (B) Decisão comunitária.
 - (C) Influência populacional.
 - (D) Direitos humanos.
- 14) São atribuições dos profissionais da Estratégia Saúde da Família, dentre outras, **EXCETO**:
- (A) Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos no sistema de informação indicado pelo gestor municipal e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território, priorizando as situações a serem acompanhadas no planejamento local.
 - (B) Estabelecer normas e padrões sobre limites de contaminantes, resíduos tóxicos, desinfetantes, metais pesados e outros que envolvam risco à saúde.
 - (C) Realizar o cuidado da saúde da população adscrita, prioritariamente no âmbito da unidade de saúde, e quando necessário no domicílio e nos demais espaços comunitários (escolas, associações, entre outros).
 - (D) Realizar busca ativa e notificar doenças e agravos de notificação compulsória e de outros agravos e situações de importância local.
- 15) Assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com a lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990:
- (A) O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser, como o SUS, descentralizado, hierarquizado e regionalizado.
 - (B) Ao Distrito Federal competem as atribuições reservadas aos Estados e aos Municípios.
 - (C) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
 - (D) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

Prova de Fisioterapeuta

- 16) O Plano Diretor de Regionalização deve ser elaborado na perspectiva de garantir o acesso aos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados a, **EXCETO**:
- (A) Acompanhamento de pessoas com doenças crônicas de alta prevalência.
 - (B) Tratamento clínico e cirúrgico de casos urgências ambulatoriais e psiquiátricas.
 - (C) Cobertura universal do esquema preconizado pelo PNI para todas as faixas etárias.
 - (D) Controle de doenças bucais mais comuns.
- 17) A VIII Conferência Nacional de Saúde (CNS), realizada no ano de 1986, contou com a participação de técnicos do setor saúde, de gestores e da sociedade organizada, propondo um modelo de proteção social com a garantia do direito à saúde integral. Na esteira deste processo democrático constituinte, o chamado movimento sanitário tinha as seguintes proposições concretas, **EXCETO**:
- (A) A saúde como direito de todo o cidadão, independente de ter contribuído, ser trabalhador rural ou não trabalhador. Não se poderia excluir ou discriminar qualquer cidadão brasileiro do acesso à assistência pública de saúde.
 - (B) As ações de saúde deveriam garantir o acesso da população às ações de cunho preventivo e/ou curativo e, para tal, deveriam estar integradas em um único sistema.
 - (C) A iniciativa privada poderiam participar da saúde em caráter complementar.
 - (D) A descentralização da gestão, tanto administrativa, como financeira, de forma que se estivesse mais próximo da quarta proposição que era a do controle social das ações de saúde.
- 18) A Atenção Básica envolve ações que se relacionam com aspectos coletivos e individuais e visa resolver os problemas de saúde mais frequentes e de maior relevância para a população. De acordo com a atenção básica, assinale a alternativa **CORRETA**:
- (A) O Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF, está vinculado à Atenção Básica e se constitui em porta de entrada do sistema para os usuários.
 - (B) As atribuições dos profissionais das equipes de Saúde da Família, de saúde bucal e de Agentes Comunitários de Saúde estão previstas na Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
 - (C) A par das atividades comuns a todos os profissionais envolvidos na Estratégia Saúde da Família, todos têm a mesma função específica.
 - (D) O agente comunitário de saúde e o enfermeiro, são, dentre outros, profissionais que compõem o Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF 1, 2 e 3, segundo o Código Brasileiro de Ocupações – CBO.
- 19) De acordo com os princípios do SUS, assinale a alternativa **CORRETA**:
- (A) Resolutividade: é entendida como uma redistribuição das responsabilidades quanto às ações e serviços de saúde entre os vários níveis de governo, a partir da ideia de que quanto mais perto do fato a decisão for tomada, mais chance haverá de acerto.
 - (B) Hierarquização: é a exigência de que, quando um indivíduo busca o atendimento ou quando surge um problema de impacto coletivo sobre a saúde, o serviço correspondente esteja capacitado para enfrentá-lo e resolvê-lo até o nível da sua competência.
 - (C) Regionalização: quando por insuficiência do setor público, for necessário a contratação de serviços privados, devem ter preferência os serviços não lucrativos.
 - (D) Equidade: é assegurar ações e serviços de todos os níveis de acordo com a complexidade que cada caso requeira, more o cidadão onde morar, sem privilégios e sem barreiras.
- 20) Os gestores do SUS devem garantir o cumprimento das seguintes regras na composição dos Conselhos da Saúde, a proporcionalidade de:
- (A) 50% de usuários, 25% de trabalhadores de saúde e 25% de gestores e prestadores.
 - (B) 100% de usuários.
 - (C) 50% de trabalhadores de saúde, 25% de usuários e 25% de gestores e prestadores.
 - (D) 50% de gestores e prestadores, 25% de usuários e 25% de trabalhadores de saúde.

Prova de Fisioterapeuta

Conhecimentos Regionais

- 21) Em qual dia é comemorado a emancipação política de Pacajus (Restauração Definitiva pelo decreto Nº 1.591 de 23 de maio de 1935)?
- (A) Dia 23 de Março;
(B) Dia 23 de Maio;
(C) Dia 13 de Julho;
(D) Dia 15 de Novembro;
- 22) De acordo com o Plano Municipal de Cultura do Município de Pacajus – CE, este é constituído da sede da cidade e 2 distritos, sendo os distritos:
- (A) Itapipoca e Pastal;
(B) Pascoal e Itaipaba;
(C) Horizonte e Guaiúba;
(D) Sede e Lagoa;
- 23) Dentre as lagoas encontradas na Região de Pacajus, pode-se citar;
- (A) Pacacas, Matador e Beiradoce;
(B) Itaipaba, Pascoal e Matadouro;
(C) Itaipaba, Cavalaria e Paulicéia;
(D) Todos os itens estão corretos;
- 24) Sobre a história de Pacajus, assinale o item CORRETO.
- (A) Na região hoje que faz parte do território de Pacajus já foi conhecida como terra do Caju, momento histórico em que teve sua emancipação política liderada por um "Padre" motivo pelo qual a cidade ficou com esse nome, "PA" + "CAJUS";
(B) A cidade de Pacajus, foi a primeira vila na região norte do Estado, sendo dela emancipadas as cidades de Fortaleza e Horizonte;
(C) As origens históricas da cidade de Pacajus se encontram diretamente associadas não a um lugar, mas a um povo, formado por um longo processo de disputas e conflitos entre os indígenas da etnia Paiaku e os colonizadores portugueses nos sertões cearenses;
(D) A cidade de Pacajus tem sua origem com os comerciantes nordestinos que atravessavam os Estados do Maranhão, Piauí, Ceará e Rio Grande do Norte para a venda de gado;
- 25) Na história de Pacajus, quem foram "Ary Nogueira" e "Emandes Modesto":
- (A) Políticos responsáveis pela emancipação política do Município;
(B) Primeiros grandes juristas da cidade;
(C) Compositores e músicos da cidade conhecidos internacionalmente;
(D) Artistas Visuais em Pacajus;
- 26) Qual vegetação é predominante na região de Pacajus:
- (A) Cerrado;
(B) Tropical;
(C) Caatinga;
(D) Meionorte;
- 27) Sobre a economia de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) A Economia de Pacajus baseia-se predominantemente na pesca artesanal;
(B) O município está localizado em um dos novos polos industriais mais dinâmicos do estado;
(C) Pacajus tem sua economia baseada na pecuária, sendo esta para a venda para a capital;
(D) Todos os itens estão incorretos;
- 28) Sobre a região de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) Pacajus limita-se ao leste com a cidade de Cascavel;
(B) Pacajus faz fronteira ao sul com a cidade de Horizonte;
(C) Pacajus faz fronteira ao norte com a cidade de Chorozinho;
(D) Pacajus faz fronteira ao leste com as cidades de Guaiúba e Acarape;
- 29) Sobre o plano de cultura de Pacajus assinale o item CORRETO:
- (A) O plano possui uma abrangência decenal (dez anos);
(B) O plano possui uma abrangência anual (um ano);
(C) O plano possui uma abrangência bienal (dois anos);
(D) O plano possui uma abrangência até aprovação de novo plano;

Prova de Fisioterapeuta

30) A "BR" que passa por Pacajus é a:

- (A) BR 226;
- (B) BR 151;
- (C) BR 172;
- (D) BR 116;

**Conhecimentos
Específicos**

31) Segundo a Associação Brasileira de Paralisia Cerebral, nos países desenvolvidos a cada 1000 nascidos vivos, em torno de 2 a 3 crianças apresentam Paralisia Cerebral (PC). A PC refere-se a um grupo de desordens no controle motor e de postura devido lesão no sistema nervoso central. A Paralisia Cerebral pode ser classificada como espástica, atetósica e atáxica e o tratamento fisioterapêutico a cada paciente deve ser individualizado. Sobre o assunto, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A Paralisia Cerebral atáxica é aquela em que o paciente apresenta tônus muscular variável devido lesão do córtex motor.
- (B) No tratamento fisioterapêutico em casos de hipotonia deve ser estimulado o posicionamento simétrico da linha média, aplicar estimulação sensorial (para facilitar a orientação no espaço) e utilizar dispositivos para melhorar o equilíbrio.
- (C) Nos casos de atetose, o fisioterapeuta deve estimular a postura simétrica na linha média, fazer movimentos rítmicos e suaves (para estimular a atividade motora controlada) e permitir movimentos anormais, se eles contribuírem para as habilidades funcionais.
- (D) Em pacientes com hipotonia, os quadris e joelhos devem ser posicionados em flexão a mais de 90° para inibir a extensão reflexa, fazer posicionamento simétrico da linha média para inibir reflexos anormais e estimular a sustentação ativa de peso.

32) No que se refere às capacidades funcional e de assistência ao paciente com traumatismo raquimedular (TRM), julgue os itens:

- I. Segmento mais distal inervado a nível de C7 o paciente apresenta necessidades de equipamentos de adaptação para função vesical e intestinal (estimulação digital), assento sanitário elevado, dispositivo de drenagem de urina. O paciente é independente nas AVDs, alimenta-se, veste-se e realiza as atividades de autocuidado.
- II. Segmento mais distal inervado a nível de C4 o paciente precisa de atendimento em tempo integral, cadeira de rodas motorizada com assento inclinável para aliviar a pressão, ventilação mecânica ou estimulador do nervo frênico durante o dia. Como capacidade funcional o paciente apresenta habilidade com a cadeira de rodas e no leito, consegue alimentar-se e pode aliviar a pressão.
- III. Segmento mais distais inervados a níveis de L4 e L5 o paciente necessita de órtese joelho-tornozelo e pé (OJTP) bilaterais e muletas ou bengalas. O paciente utiliza cadeiras de rodas apenas por conveniência e para poupar energia. Apresenta controle muito bom do tronco, flexão do quadril e extensão do joelho, além de extensão fraca do joelho.
- IV. Segmentos mais distais inervados a níveis de C8 e T1, o paciente utiliza cadeira de rodas apenas para economizar energia, realiza marcha funcional independente com OJTP bilaterais e muletas.

É correto afirmar que:

- (A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- (B) Apenas os itens II, III e IV estão corretos.
- (C) Apenas os itens I e III estão corretos.
- (D) Apenas os itens II e IV estão corretos.

33) Segundo a NationalOsteoporosis Foundation (NOF) cerca de 10 milhões de norte-americanos têm osteoporose, dos quais 80% são mulheres. Sobre a Osteoporose, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) Na osteoporose, a quantidade de osso reabsorvido é maior do que a depositada, o esqueleto perde parte da sua resistência gerada pelas trabéculas intactas.
- (B) As estruturas ósseas comumente afetadas pela osteoporose são a coluna vertebral, colo do fêmur, o rádio/punho distal e o úmero.

Prova de Fisioterapeuta

(C) Na fase aguda da doença, o tratamento fisioterápico indicado é instruir o paciente a manter repouso no leito na posição horizontal, instruir o paciente quanto à postura apropriada e assim prevenir cifoses, proteção articular e instruções quanto à segurança e prevenção de quedas.

(D) Doenças que afetam a massa óssea como hipertireoidismo, diabetes, artrite reumatoide, doença hepática, doença de Paget e alguns tipos de câncer são fatores etiológicos para a Osteoporose.

34) Doença progressiva crônica do sistema nervoso onde o paciente apresenta como possíveis limitações a redução das habilidades motoras, distúrbios do controle postural e do equilíbrio, distúrbios da fala, dificuldades de escrever manualmente e dificuldades em iniciar movimentos e episódios de congelamento. Essa doença trata-se:

- (A) AVE.
- (B) Esclerose múltipla.
- (C) Esclerose Lateral Amiotrófica.
- (D) Doença de Parkinson.

35) Durante o tratamento de úlceras de pressão de pacientes acamados, o fisioterapeuta deve estar atento aos sinais e sintomas que podem indicar uma infecção:

- I. Aumento da contagem de hemácias.
- II. Diminuição da contagem de leucócitos.
- III. Alteração na cicatrização, como odor ou agravamento da dor.
- IV. Aumento da pressão arterial.

Estão corretos os itens:

- (A) Todos.
- (B) Apenas I e III.
- (C) I, II e III.
- (D) III e IV.

36) Sobre as técnicas para serem utilizadas no tratamento de úlceras de pressão, julgue os itens marcando V para VERDADEIRO e F para FALSO:

() quando a pele estiver isquêmica, as áreas avermelhadas nunca devem ser massageadas, a pele deve ser limpa, enxaguada e seca cuidadosamente e os emolientes devem ser aplicados suavemente com pouca fora e atrito, especialmente sobre as proeminências ósseas.

() aplicação de lubrificantes podem acelerar crescimento/aparecimento de úlceras de pressão.

() para evitar a hipóxia dos tecidos, os pacientes que não conseguem mudar de posição devem ser reposicionados, recomendavelmente a cada 1 a 2 horas.

() Elevar a cabeceira da cama entre 30 a 60° para reduzir as forças de cisalhamento sobre a pele e sobre os tecidos subcutâneos do sacro.

A sequência do correto julgamento dos itens é:

- (A) F-V-V-V.
- (B) V-V-F-V.
- (C) V-F-V-F.
- (D) V-V-V-V.

37) Os reflexos são reações automáticas aos estímulos. Geralmente servem para proteção e sobrevivência. A maioria é abolido com o desenvolvimento normal. O recém-nascido apresenta reflexos que devem ser verificados quanto a sua intensidade, presença e simetria, a fim de que se avalie a integridade do seu sistema nervoso. Assinale a alternativa que não apresenta um reflexo primitivo:

- (A) Reflexo de Moro.
- (B) Reflexo de Sucção.
- (C) Reflexo de Babinski.
- (D) Reflexo de Landau.

38) Com base nos seus conhecimentos sobre Neuroanatomia, faça a correta correlação entre os lobos centrais e suas funções específicas:

- (1). Parietal
- (2). Frontal
- (3). Occipital
- (4). Temporal

() área sensorial, integra as sensibilidades ao tato, dor, etc.

() áreas olfatórias e auditiva, integram a audição e o olfato.

() área motora, controla a musculatura esquelética.

() área visual, integra os estímulos visuais.

A sequência correta é:

- (A) 1-4-2-3.
- (B) 2-4-3-1.
- (C) 1-3-4-2.
- (D) 2-3-1-4.

Prova de Fisioterapeuta

39) Também conhecido como coxa vara, é uma deformidade do quadril que ocorre mais comumente em crianças do sexo masculino, em crianças altas com maturidade óssea atrasada (obesas) em torno dos 9 a 16 anos de idade. Esses pacientes apresentam claudicação, dor intermitente na virilha, nádegas ou coxas, marcha de Trendelenburg. A criança apresenta traumatismo secundário à dor e fraqueza (tropeça em degraus, cai da bicicleta). Trata-se de qual distúrbio ortopédico pediátrico?

- (A) Doença de Legg-Calvé-Perthes.
- (B) Deslizamento epifisário da cabeça do fêmur.
- (C) Displasia congênita do quadril.
- (D) Doença de Scheuermann.

40) Um paciente com CO_2 baixo e hiperventilação alveolar pode apresentar os seguintes sinais e sintomas:

- (A) Taquipneia, tontura, parestesia, visão embaçada, sudorese, formigamento, tetania e convulsões.
- (B) Inchaço, edema nos tecidos, letargia, cefaleia, câibras, rigidez e tremores musculares.
- (C) Vertigem, hipotensão ortostática, vômitos, vertigem, desorientação, incoordenação.
- (D) Cianose, dispneia, reflexos tendinosos profundos reduzidos ou coma, inquietude e ansiedade.