

## Prova de Educador Físico

### Português

#### MEU EGO

Sabemos dos nossos problemas, às vezes queremos resolvê-los o mais rápido possível, nos tornamos tão egoístas nesse ponto que nem ao menos nos lembramos dos problemas das outras pessoas, e mesmo sabendo que de certa maneira podemos ajudá-los, nada fazemos.

Não basta quereremos o melhor pra si mesmo, temos que desejar sempre o melhor para o próximo, assim, quando nos colocarmos no lugar do outro independentemente da situação que ele esteja passando, iremos descobrir a maneira mais adequada de olhar com sinceridade para essas pessoas.

Autor desconhecido

01) Em relação ao texto. O ato de uma pessoa se colocar no lugar da outra é mais conhecido como:

- (A) Simpatia.
- (B) Companheirismo.
- (C) Empatia.
- (D) Solidariedade.

02) O problema da garota já foi resolvido pelos pais. Caso trocássemos a palavra problema, por problemas, quantas outras palavras deveriam ser modificadas para fins de concordância:

- (A) Três.
- (B) Duas.
- (C) Quatro.
- (D) Cinco.

03) Na frase, "Neste País, há bons e maus políticos", o sujeito da frase é:

- (A) Bons e maus políticos.
- (B) Bons e maus.
- (C) Políticos.
- (D) N.D.A.

04) Na seguinte frase a palavra em destaque representa uma conjunção:

Aproveite a festa, pois não é necessário que você exagere!

- (A) Explicativa.
- (B) Condicional.
- (C) Alternativa.
- (D) Conclusiva.

05) Ontem assisti à aula da professora na minha sala. As palavras em destaque representam respectivamente:

- (A) advérbio, verbo, pronome.
- (B) verbo, substantivo, pronome.
- (C) substantivo, adjetivo, advérbio.
- (D) verbo, substantivo, substantivo.

06) De acordo com as regras de crase, ocorre paralelismo na seguinte alternativa:

- (A) Funcionamos de segunda à sexta.
- (B) Horário de funcionamento das 8h às 18h.
- (C) Estarei lá de 9h as 10h.
- (D) Almoço de segunda a sexta de 11h às 13h.

07) Das frases a seguir, apenas uma apresenta sujeito oracional:

- (A) Namorar uma colega de classe é muito comprometedor.
- (B) Venha que eu vou ensinar você.
- (C) Somos todos iguais.
- (D) Estou perdido na trilha.

08) O prefixo latino **retro**, tem significado de movimento:

- (A) Para dentro.
- (B) Para perto.
- (C) Para fora.
- (D) Para trás.

09) Em relação às regras de regência analise os seguintes itens e marque a alternativa correta:

- I. O enfermeiro assistiu\_\_\_paciente que estava ferido.
- II. O funcionário aspira\_\_\_cargo.
- III. Vamos assistir\_\_\_vídeo no you tube.

- (A) ao, ao, ao.
- (B) ao, o, ao.
- (C) o, ao, ao.
- (D) o, o, ao.

10) *Como tínhamos imaginado, a academia é a melhor opção.* Trata-se de uma oração subordinada:

- (A) Conformativa.
- (B) Concessiva.
- (C) Consecutiva.
- (D) Condicional.

## **Prova de Educador Físico**

### **Conhecimentos de LDB e Fundamentos da Educação**

11) A classificação em qualquer série ou etapa, exceto a primeira do ensino fundamental, pode ser feita EXCETO:

- (A) Por promoção, para alunos que cursaram, com aproveitamento, a série ou fase anterior, na própria escola;
- (B) Por transferência, para candidatos procedentes de outras escolas;
- (C) Independentemente de escolarização anterior, mediante avaliação feita pela escola, que defina o grau de desenvolvimento e experiência do candidato e permita sua inscrição na série ou etapa adequada, conforme regulamentação do respectivo sistema de ensino;
- (D) Avaliação contínua e cumulativa do desempenho do aluno, com prevalência dos aspectos quantitativos sobre os qualitativos e dos resultados ao longo do período sobre os de eventuais provas finais;

12) Os conteúdos curriculares da educação básica observarão, ainda, as seguintes diretrizes, EXCETO:

- (A) A difusão de valores fundamentais ao interesse social, aos direitos e deveres dos cidadãos, de respeito ao bem comum e à ordem democrática;
- (B) Consideração das condições de escolaridade dos alunos em cada estabelecimento;
- (C) Orientação para o esporte;
- (D) Promoção do desporto educacional e apoio às práticas desportivas não formais;

13) A educação infantil será organizada de acordo com as seguintes regras comuns:

- I. Avaliação mediante acompanhamento e registro do desenvolvimento das crianças, com o objetivo de promoção para o acesso ao ensino fundamental;
- II. Carga horária mínima anual de oitocentas horas, distribuída por um mínimo de duzentos dias de trabalho educacional;

III. Atendimento à criança de, no mínimo, quatro horas diárias para o turno parcial e de sete horas para a jornada integral;

IV. Controle de frequência pela instituição de educação pré-escolar, exigida a frequência mínima de 60% (sessenta por cento) do total de horas;

Marque a alternativa que trás apenas os itens corretos:

- (A) I,III,IV;
- (B) II,III,IV;
- (C) I,IV;
- (D) I,II,III,IV;

14) Os sistemas de ensino assegurarão aos educandos com deficiência, transtornos globais do desenvolvimento e altas habilidades ou superdotação:

- I. Currículos, métodos, técnicas, recursos educativos e organização específicos, para atender às suas necessidades;
- II. Terminalidade específica para aqueles que não puderem atingir o nível exigido para a conclusão do ensino fundamental, em virtude de suas deficiências, e aceleração para concluir em menor tempo o programa escolar para os superdotados;
- III. Professores com especialização adequada em nível médio ou superior, para atendimento especializado, bem como professores do ensino regular capacitados para a integração desses educandos nas classes comuns;
- IV. Educação especial para o trabalho, visando a sua efetiva integração na vida em sociedade, inclusive condições adequadas para os que não revelarem capacidade de inserção no trabalho competitivo, mediante articulação com os órgãos oficiais afins, bem como para aqueles que apresentam uma habilidade superior nas áreas artística, intelectual ou psicomotora;

Marque a alternativa que trás apenas os itens corretos:

- (A) I,IV;
- (B) II,III;
- (C) I,II,III;
- (D) I,II,III,IV;

## **Prova de Educador Físico**

- 15) Os sistemas de ensino promoverão a valorização dos profissionais da educação, assegurando-lhes, inclusive nos termos dos estatutos e dos planos de carreira do magistério público EXCETO:
- (A) Ingresso exclusivamente por concurso público de provas e títulos;
  - (B) Aperfeiçoamento profissional continuado, inclusive com licenciamento periódico remunerado para esse fim;
  - (C) Receita do salário-educação e de outras contribuições sociais;
  - (D) Progressão funcional baseada na titulação ou habilitação, e na avaliação do desempenho;
- 16) As tendências pedagógicas progressistas analisam de forma crítica as realidades sociais, cuja educação possibilita a compreensão da realidade histórico-social, explicando o papel do sujeito como um ser que constrói sua realidade. Ela assume um caráter pedagógico e político ao mesmo tempo. É dividida em três tendências: Identifique entre as alternativas a INCORRETA
- (A) Libertadora: o papel da educação é conscientizar para transformar a realidade e os conteúdos são extraídos da prática social e cotidiana dos alunos. Os conteúdos pré-selecionados são vistos como uma invasão cultural. A metodologia é caracterizada pela problematização da experiência social em grupos de discussão. A relação do professor com o aluno é tida como horizontal em que ambos passam a fazer parte do ato de educar.
  - (B) Renovada: a educação escolar assume o propósito de levar o aluno a aprender e construir conhecimento, considerando as fases do seu desenvolvimento. Os conteúdos escolares passam a adequar-se aos interesses, ritmos e fases de raciocínio do aluno. Sua proposta metodológica tem como característica os experimentos e as pesquisas. O professor deixa de ser um mero expositor e assume o papel de elaborar situações desafiadoras da aprendizagem. A aprendizagem é construída através de planejamentos e testes. O professor passa a respeitar e a atender as necessidades individuais dos alunos.
  - (C) Libertária: a escola propicia práticas democráticas, pois acredita que a consciência política resulta em conquistas sócias. Os conteúdos dão ênfase nas lutas sociais, cuja metodologia é está relacionada com a vivência grupal. O professor torna-se um orientador do grupo sem impor suas ideias e convicções.
  - (D) Crítico-social dos conteúdos: a escola tem a tarefa de garantir a apropriação crítica do conhecimento científico e universal, tornando-se uma arma de luta importante. A classe trabalhadora deve apropriar-se do saber. Adota o método dialético, esse que é visto como o responsável pelo confronto entre as experiências pessoais e o conteúdo transmitido na escola. O educando participa com suas experiências e o professor com sua visão da realidade.
- 17) Sobre a Tendência Progressivista Libertadora podemos destacar corretamente como característico na relação Professor x Aluno:
- (A) A relação é de igual para igual, horizontalmente.
  - (B) Autoridade do professor que exige atitude receptiva do aluno.
  - (C) Educação centralizada no aluno; o professor deve garantir um clima de relacionamento pessoal e autêntico, baseado no respeito.
  - (D) Relação objetiva em que o professor transmite informações e o aluno deve fixá-las.
- 18) O objetivo de introduzir novas tecnologias na escola é para fazer coisas novas e pedagogicamente importantes que não se pode realizar de outras maneiras. O aprendiz, utilizando metodologias adequadas, poderá utilizar estas tecnologias na integração de matérias estanques. A escola passa a ser um lugar mais interessante que prepararia o aluno para o seu futuro. São possibilidades que a internet pode oferecer para as práticas educativas:
- I. Novas relações entre produtores e consumidores de textos culturais;
  - II. Novas e diferentes formas de comunicação e relacionamento;
  - III. Novas identidades culturais e sociais;
  - IV. Novas formas de desenvolver e armazenar conhecimento;

## **Prova de Educador Físico**

Marque a alternativa que trás apenas os itens CORRETOS:

- (A) I,II,IV;
  - (B) II,IV;
  - (C) II,III,IV;
  - (D) Todas as alternativas estão corretas;
- 19) Os princípios que norteiam o Projeto Político-Pedagógico, são:
- (A) Participação, gestão democrática, autonomia e trabalho coletivo.
  - (B) Marco inicial, participação, gestão democrática, autonomia.
  - (C) Trabalho coletivo, gestão democrática e autonomia.
  - (D) Eficiência, trabalho coletivo, estrutura, marco inicial e participação.
- 20) A proposição de Paulo freire, que o "conhecimento não se transmite se constrói". Na pratica significa dizer:
- (A) Que a metodologia aplicada é imutável e que se deve seguir da mesma forma sempre.
  - (B) Que se deve criar métodos de ensino para cada tipo de pessoa.
  - (C) Que a metodologia constrói um novo conhecimento no aluno.
  - (D) Que se deve aplicar uma metodologia que leve os alunos a produzirem o próprio conhecimento.

### **Conhecimentos Regionais**

- 21) Em qual dia é comemorado a emancipação política de Pacajus (Restauração Definitiva pelo decreto Nº 1.591 de 23 de maio de 1935)?
- (A) Dia 23 de Março;
  - (B) Dia 23 de Maio;
  - (C) Dia 13 de Julho;
  - (D) Dia 15 de Novembro;
- 22) De acordo com o Plano Municipal de Cultura do Município de Pacajus - CE, este é constituído da sede da cidade e 2 distritos, sendo os distritos:
- (A) Itapipoca e Pastal;
  - (B) Pascoal e Itaipaba;
  - (C) Horizonte e Guaiúba;
  - (D) Sede e Lagoa;

23) Dentre as lagoas encontradas na Região de Pacajus, pode-se citar;

- (A) Pacacas, Matador e Beiradoce;
- (B) Itaipaba, Pascoal e Matadouro;
- (C) Itaipaba, Cavalaria e Paulicéia;
- (D) Todos os itens estão corretos;

24) Sobre a história de Pacajus, assinale o item CORRETO.

- (A) Na região hoje que faz parte do território de Pacajus já foi conhecida como terra do Caju, momento histórico em que teve sua emancipação política liderada por um "Padre" motivo pelo qual a cidade ficou com esse nome, "PA" + "CAJUS";
- (B) A cidade de Pacajus, foi a primeira vila na região norte do Estado, sendo dela emancipadas as cidades de Fortaleza e Horizonte;
- (C) As origens históricas da cidade de Pacajus se encontram diretamente associadas não a um lugar, mas a um povo, formado por um longo processo de disputas e conflitos entre os indígenas da etnia Paiaku e os colonizadores portugueses nos sertões cearenses;
- (D) A cidade de Pacajus tem sua origem com os comerciantes nordestinos que atravessavam os Estados do Maranhão, Piauí, Ceará e Rio Grande do Norte para a venda de gado;

25) Na história de Pacajus, quem foram "Ary Nogueira" e "Emandes Modesto":

- (A) Políticos responsáveis pela emancipação política do Município;
- (B) Primeiros grandes juristas da cidade;
- (C) Compositores e músicos da cidade conhecidos internacionalmente;
- (D) Artistas Visuais em Pacajus;

26) Qual vegetação é predominante na região de Pacajus:

- (A) Cerrado;
- (B) Tropical;
- (C) Caatinga;
- (D) Meionorte;

## **Prova de Educador Físico**

### **Conhecimentos Específicos**

27) Sobre a economia de Pacajus assinale o item CORRETO:

- (A) A Economia de Pacajus baseia-se predominantemente na pesca artesanal;
- (B) O município está localizado em um dos novos polos industriais mais dinâmicos do estado;
- (C) Pacajus tem sua economia baseada na pecuária, sendo esta para a venda para a capital;
- (D) Todos os itens estão incorretos;

28) Sobre a região de Pacajus assinale o item CORRETO:

- (A) Pacajus limita-se ao leste com a cidade de Cascavel;
- (B) Pacajus faz fronteira ao sul com a cidade de Horizonte;
- (C) Pacajus faz fronteira ao norte com a cidade de Chorozinho;
- (D) Pacajus faz fronteira ao leste com as cidades de Guaiúba e Acarape;

29) Sobre o plano de cultura de Pacajus assinale o item CORRETO:

- (A) O plano possui uma abrangência decenal (dez anos);
- (B) O plano possui uma abrangência anual (um ano);
- (C) O plano possui uma abrangência bienal (dois anos);
- (D) O plano possui uma abrangência até aprovação de novo plano;

30) A "BR" que passa por Pacajus é a:

- (A) BR 226;
- (B) BR 151;
- (C) BR 172;
- (D) BR 116;

31) Sobre a lei Lei 8.080/90, é incorreto afirmar que:

- (A) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- (B) O dever do Estado de garantir a saúde exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- (C) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- (D) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

32) O Brasil adotou o Programa de Agentes Comunitários de Saúde-PACS (1991) e o Programa de Saúde da Família-PSF (1994) como estratégias para contribuir na construção de um novo modelo de atenção integral à saúde das famílias. Logo, são estratégias voltadas para a reorganização das ações de ABS, que se fundamentam em uma nova ética política institucional, cujos princípios e bases organizativas revelam-se nos seguintes objetivos EXCETO:

- (A) Eleger o Estado e o seu espaço social como núcleo básico de abordagem no atendimento à saúde.
- (B) Contribuir para a democratização do conhecimento do processo saúde/doença, da organização dos serviços e da produção social da saúde.



## **Prova de Educador Físico**

- (C) Fazer com que a saúde seja reconhecida como um direito de cidadania e, portanto, expressão da qualidade de vida.
- (D) Prestar, na unidade de saúde e no domicílio, assistência integral, contínua, com resolubilidade e boa qualidade às necessidades de saúde da população adstrita.

33) Marque a questão INCORRETA.

- (A) Internacionalmente tem-se apresentado 'Atenção Primária à Saúde' (APS) como uma estratégia de organização da atenção à saúde voltada para responder de forma regionalizada, contínua e sistematizada à maior parte das necessidades de saúde de uma população, integrando ações preventivas e curativas, bem como a atenção a indivíduos e comunidades.
- (B) No Brasil, a APS incorpora os princípios da Reforma Sanitária, levando o Sistema Único de Saúde (SUS) a adotar a designação Atenção Básica à Saúde (ABS) para enfatizar a reorientação do modelo assistencial, a partir de um sistema universal e integrado de atenção à saúde.
- (C) Historicamente, a idéia de atenção primária foi utilizada como forma de organização dos sistemas de saúde pela primeira vez no chamado Relatório Dawson, em 1920.
- (D) Os elevados custos dos sistemas de saúde, o uso indiscriminado de tecnologia médica e a baixa resolutividade não preocupava a sustentação econômica da saúde nos países desenvolvidos, fazendo-os a não pesquisar novas formas de organização da atenção com custos menores e maior eficiência.

34) Acerca da Higiene aplicada à Educação Física analise os itens a seguir:

- I. Atividades como a caminhada, o atletismo e o ciclismo são praticadas predominantemente ao ar livre. Neste tipo de ambiente se recomenda que o educador físico procure ministrar suas aulas em locais que sejam afastados de poeiras, evitando assim que seu aluno contraia algum tipo de doença respiratória.
- II. Além de sua atenção para o material a ser utilizado na aula, o professor de educação física tem obrigação de orientar seus alunos quanto ao material que estes vão utilizar em suas práticas, para assim garantir que os exercícios serão realizados com o maior conforto e segurança possível.

- III. Recomenda-se aos alunos que os calçados devam estar em bom estado de conservação, sempre limpos e secos visando assegurar sua flexibilidade e também evitar proliferação de fungos por retenção da umidade, perfeitamente ajustados visando proteger os pés contra as ações nocivas do solo (irregularidades), nunca com cadarços amarrados ao redor do tornozelo, pois evita-se o déficit no retorno da circulação sanguínea assim como também evita-se a compressão dos músculos e tendões que envolvem o tornozelo, e sempre fazer o uso obrigatório de meias entre os calçados e os pés.

Esta(ão) Correto(s)

- (A) I e III;  
(B) II e III;  
(C) I e II;  
(D) I, II e III ;

35) Na recreação os jogos são pedagógicos Exceto quando:

- (A) Não têm caráter desafiador.  
(B) Despertam o interesse do aluno.  
(C) Atendem ao objetivo proposto.  
(D) Provocam aprendizagem.

36) Segundo a lei 8142/80 os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como.

- (A) Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e somente a entidades, da administração direta;  
(B) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.  
(C) Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Executivo e aprovados pelo Congresso Nacional;  
(D) Investimentos previstos no Plano de 4 anos do Ministério da Saúde;

37) Acerca dos benefícios da Natação analise os itens a seguir em (V) Verdadeiro e (F) Falso.

- ( ) Reduz o risco de episódios cardiovasculares.  
( ) Melhora o sistema respiratório.  
( ) Fortalece as articula es.

## **Prova de Educador Físico**

- (A) V, V, F;
- (B) F, V, F;
- (C) V, V, V;
- (D) F, V, V;

38) Acerca da fisiologia do exercício, marque a alternativa que descreve uma característica das adaptações Músculo ósteo articulares.

- (A) Aumenta a ventilação pulmonar mediante ganho no volume-minuto e na redução da frequência respiratória.
- (B) Melhora a capacidade de trabalho.
- (C) Melhora a estrutura e as funções dos ligamentos, dos tendões e das articulações.
- (D) Eleva a taxa total de hemoglobina e beneficia a dinâmica circulatória, o que facilita a capacidade de fornecimento de oxigênio aos tecidos.

39) No tocante a Educação Física escolar analise os itens a seguir:

- I. Os conteúdos precisam ter uma complexidade crescente a cada série acompanhando o desenvolvimento motor e cognitivo do aluno.
- II. Não precisa existir uma relação teórica-prática na metodologia de ensino.
- III. Os autores destacam que um dos problemas no trato da Didática da Educação Física escolar é o reducionismo voltado exclusivamente para a abordagem técnico-instrumental, afastando-se de uma reflexão sobre os pressupostos estruturantes do método didático, da multidimensionalidade do processo de ensino-aprendizagem e das diferentes abordagens da prática pedagógica.

Esta(ão) Correto(s)

- (A) I e III;
- (B) I e II;
- (C) II e III;
- (D) I, II e III;

40) Sobre as medidas e avaliações na Educação Física a avaliação que consiste na análise dos pontos fortes e fracos do indivíduo ou da turma, em relação a uma determinada característica. Esse tipo de avaliação, comumente efetuado no início do programa, ajuda o profissional a calcular as necessidades dos indivíduos e, elaborar o seu planejamento de atividades, tendo como base essas características ou, então, a dividir a turma em grupos (homogêneos ou heterogêneos) visando facilitar o processo de assimilação da tarefa proposta. É denominada de:

- (A) Avaliação Formativa;
- (B) Avaliação Somativa;
- (C) Avaliação Diagnóstica;
- (D) Avaliação Qualitativa;